

社團法人南投律師公會 函

地 址：54050 南投市中興路 772 號
聯絡電話：(049)2239569
傳 真：(049)2239570
電子信箱：ntba.tw@msa.hinet.net
聯 絡 人：陳若儀 總幹事

受文者：如正、副本

發文日期：中華民國 113 年 6 月 20 日
發文字號：(113)投律博字第 113076 號
速別：
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：本會「88 節型男大主廚」美食競賽，敬請 會員踴躍報名參加，請 查照。
說明：

一、本活動旨在打破刻板印象展現男性的多元才藝，並推廣烹飪樂趣促進家庭和諧。期盼透過本次活動，增加男性律師間共同話題，建立交流平台，並創造更多美好回憶，另一方面以「南投在地文化」為競賽主題，讓參賽選手對具備「人文、自然、歷史」等豐富魅力寶地文化的南投增進認同感。

二、旨揭活動，相關資訊臚列於下：

(一) 日期：113 年 8 月 3 日（星期六）下午 14:00 至下午 17:00
（13:30 場佈及報到）

(二) 地點：煮魚所(台中市南屯區環中路四段 2 號-台中魚市場)

(三) 參加對象及費用：(南投公會會員優先)

1. 本會具中華民國國籍之男性會員。

2. 本會簽署合作意向書之友會具中華民國國籍之男性會員。

3. 每組須繳納保證金新台幣 1,500 元（於活動日返還，活動前 7 月 26 日（星期五）前取消報名始得退費）。

(四) 報名人數：每組 1~2 人，由一位男律師擔任主廚，搭配一位助手（不限律師或男生），共計 16 組。最低報名組數：8 組（低於 8 組，本活動取消辦理）。

(五) 活動企畫書如附件，如有其他未盡事宜，將另公告本會網站，連結網址：<http://www.ntbar.org.tw/>。

(六) 活動相關問題，歡迎電洽南投律師公會（049-2239569）。

三、意者請於 **113 年 7 月 1 日上午 9 時至 113 年 7 月 5 日中午 12 時**，逕至表單網址：<https://forms.gle/EMcniH5KKxqCowNF9> 報名；如額滿將先行關閉表單，並依受理報名先後，定候補序位。（錄取者將另寄發電子郵件通知）



正本：本會全體男性會員

副本：社團法人基隆律師公會、桃園律師公會、新竹律師公會、苗栗律師公會、臺中律師公會、彰化律師公會、雲林律師公會、嘉義律師公會、高雄律師公會、屏東律師公會

理事長 **楊博任**

113 年南投律師公會「88 節型男大主廚」美食競賽企畫書

一、活動名稱：113 年南投律師公會「88 節型男大主廚」美食競賽

二、主旨：「88 節型男大主廚」活動，旨在打破刻板印象，展現男性的多元才藝，並推廣烹飪樂趣，促進家庭和諧。期盼透過本次活動，增加男律師間共同話題，建立交流平台，並創造更多美好回憶，另一方面以「南投在地文化」為競賽主題，讓參賽道長增進對南投這個充滿具備「人文、自然、歷史」等豐富魅力的寶地文化認同感。

三、主辦單位：南投律師公會

四、活動時間及地點

日期：2024 年 8 月 3 日（星期六）

時間：賽程下午 14:00 至下午 17:00（13:30 場佈及報到）

地點：煮魚所(台中市南屯區環中路四段 2 號-台中魚市場)

五、活動參加對象

凡具中華民國國籍之男性律師，皆可報名參加。

每位參賽者可組成一隊，每隊以 2 人為限。

六、活動報名方式

報名日期：2024 年 7 月 1 日至 2024 年 7 月 5 日

報名方式：南投律師公會報名表連結網址填載報名資訊。

七、活動競賽方式

- (一)比賽主題：以「南投農特產品」(EX：茶葉、梅子、香菇、茶葉蛋、紹興酒…)為料理主題，或任何可以展現南投在地文化之料理。
- (二)食材及器具準備：由主辦單位準備數樣(4~8 樣，依報名人數及採購狀況決定)南投農特產主題食材，供參賽者現場以抽籤方式決定(賽前一星期公布抽籤之農特產)，烹飪器具及餐具由煮魚所提供(如需特殊廚具或餐具，請先向煮魚所確認或自備)，參賽者須自備其它配料食材，製作符合主題之料理。
- (三)競賽評審：將邀請專業廚師及資深道長(共計五名)擔任評審，依據料理之美味、創意、擺盤等方面進行評分。
- (四)最佳人氣獎由現場參賽者互相投票選出。

八、報名人數：

- (一)每組 1~2 人，可由一位男律師擔任主廚，搭配一位助手(不限律師或男生)，共計 16 組。
- (二)最低報名組數：8 組(如低於 8 組，則取消活動)

九、評分標準(各評分標準之比例以評審為主)：

- (一)主題內容：食材挑選是否符合「展現南投在地文化」之料理。
- (二)料理技巧：菜餚品質(色、香、味、刀工)。
- (三)營養價值：餐點營養之均衡性。
- (四)創作理念：整體設計理念說明。

(五) 視覺擺盤

十、獎項：

第一名、第二名、第三名、最佳人氣獎、美學設計獎、營養滿點獎。各頒獎座一座。

十一、活動經費：

- (一) 由南投律師公會準備「南投農特產」
- (二) 由參賽者自行準備其他搭配食材及烹飪器具。

附件一：煮魚所場地介紹

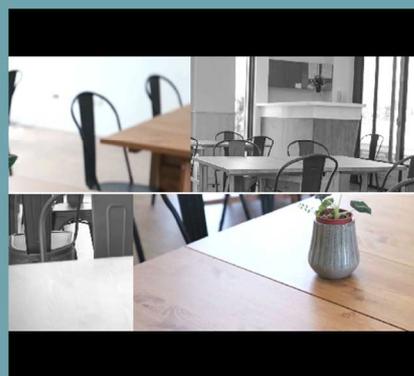
[關於煮魚所](#)[活動紀錄](#)[空間介紹](#)[場地租借](#)[聯絡我們](#)

80坪西式料理廚房，可舉辦廚藝發表會、料理教學、烘焙課程、產品記者會、VIP回饋活動、私人聚會、部落客體驗會、商業攝影、新品發表會、企業Team Building、廚藝節目錄製、廚藝競賽等。

內有專業示範中島、操作料理工作桌8座（附16個微晶調理爐）、冰箱、製冰機、蒸氣微波烤箱、嵌入式烤箱、KitchenAid 桌上型攪拌機、KitchenAid 迷你食物調理機、電子秤、氣炸鍋、電子鍋、鍋具、餐盤及餐具等。

20坪多功能會議室，適合舉辦研習、會議、講座、才藝課、語言課程、插花課、品酒課、企業訓練、家教團體課程等，空間明亮舒適、設備齊全。

內有講台、專業音控設備、麥克風、音響，L型吧台，8張可折疊型木桌等。



多功能會議空間

我要租借



廚藝教室+多功能會議空間

時段	平日	假日
09:00-12:00	13,500元	17,000元
14:00-17:00	13,500元	17,000元
19:00-22:00	16,200元	18,500元

以上價格皆為未稅價。